

Lands- og Danmarksmesterskab 2026

Tidsplan – Fredag d. 5. juni_version 1

Tidspunkt (ca.)	Aktivitet	Yderligere info
18:30 – 19:00	Fanetræning v/Ulla	
	<i>Gennemløb med musik starter efter 4½-5 min af træningen (gælder Espoir A, Cadet A, Ungdom, Junior og Senior)</i>	
19:00 – 19:30	Træning Espoir A	<i>1 gennemløb af kort eller langt program med musik efter startrækkefølge</i>
19:30 – 19:55	Træning Cadet A	<i>Start nr. 1-4 1 gennemløb af kort eller langt program med musik efter startrækkefølge</i>
19:55 – 20:15	Træning Cadet A	<i>Start nr. 5-7 1 gennemløb af kort eller langt program med musik efter startrækkefølge</i>
20:15 – 20:30	Træning Ungdom	<i>1 gennemløb af kort eller langt program med musik efter startrækkefølge</i>
20:30 – 21:00	Træning Junior	<i>1 gennemløb af kort eller langt program med musik efter startrækkefølge</i>
21:00 – 21:30	Træning Senior	<i>1 gennemløb af kort eller langt program med musik efter startrækkefølge</i>

Lands- og Danmarksmesterskab 2026

Tidsplan – Lørdag d. 6. juni_version 1

Tidspunkt (ca.)	Aktivitet	Yderligere info
8:00 – 8:10	<i>Træning Cadet B</i>	<i>Start nr. 1-6</i>
8:10 – 8:20	<i>Træning Cadet B</i>	<i>Start nr. 7-12</i>
8:20 – 8:30	<i>Træning Debutant U12</i>	
8:30 – 8:40	<i>Træning Debutant O12</i>	<i>Start nr. 1-6</i>
8:40 – 8:50	<i>Træning Debutant O12</i>	<i>Start nr. 7-11</i>
8:50 – 8:55	<i>Fejning af gulv</i>	
9:00 – 9:20	Indmarch	
9:20 – 9:50	Spire 1	1 opvarmningsgruppe á 8
9:50 – 10:15	Spire 2	1 opvarmningsgruppe á 7
10:15 – 10:50	Espoir A Kort program	1 opvarmningsgruppe á 6
10:50 – 11:45	Cadet A Kort program	2 opvarmningsgrupper á 4+3
11:45 – 12:00	Ungdom Kort program	1 opvarmningsgruppe á 2
12:00 – 12:40	Junior Kort program	1 opvarmningsgruppe á 5
12:40 – 13:20	Senior Kort program	1 opvarmningsgruppe á 5
13:20 – 14:15	<i>Frokostpause dommere/officials</i>	
13:20 – 13:35	Præmieoverrækkelse Spire 1 og Spire 2	
13:35 – 13:45	<i>Træning Espoir B</i>	<i>Start nr. 1-6</i>
13:45 – 13:55	<i>Træning Espoir B</i>	<i>Start nr. 7-12</i>
13:55 – 14:05	<i>Træning Cadet C</i>	<i>Start nr. 1-6</i>
14:05 – 14:15	<i>Træning Cadet C</i>	<i>Start nr. 7-12</i>
14:15 – 14:50	Debutant U12	1 opvarmningsgruppe á 5
14:50 – 16:05	Debutant O12	2 opvarmningsgrupper á 6+5
16:05 – 17:40	Espoir B	2 opvarmningsgrupper á 6+6
17:40 – 19:10	Cadet C	2 opvarmningsgrupper á 6+6
19:10 – 20:55	Cadet B	2 opvarmningsgrupper á 6+6
21:00 –	Præmieoverrækkelse	

Lands- og Danmarksmesterskab 2026

Tidsplan – Søndag d. 7. juni_version 1

Tidspunkt (ca.)	Aktivitet	Yderligere info
8:00 – 8:10	<i>Træning Spire 4</i>	<i>Start nr. 1-6</i>
8:10 – 8:20	<i>Træning Spire 4</i>	<i>Start nr. 7-12</i>
8:20 – 8:30	<i>Træning Minis B</i>	
8:30 – 8:45	Faneindmarch	
8:45 – 9:40	Espoir A Langt program	1 opvarmningsgruppe á 6
9:40 – 10:50	Cadet A Langt program	2 opvarmningsgrupper á 4+3
10:50 – 11:15	Ungdom Langt program	1 opvarmningsgruppe á 2
11:15 – 12:15	Junior Langt program	1 opvarmningsgruppe á 5
12:15 – 13:15	Senior Langt program	1 opvarmningsgruppe á 5
13:15 – 14:20	<i>Frokostpause dommere/officials</i>	
13:15 – 13:25	<i>Træning Parløb</i>	
13:25 – 13:35	<i>Træning Spire 3</i>	<i>Start nr. 1-6</i>
13:35 – 13:45	<i>Træning Spire 3</i>	<i>Start nr. 7-12</i>
13:45 – 13:55	<i>Træning Tots og Minis A</i>	
13:55 – 14:05	<i>Træning Debutant U10</i>	<i>Start nr. 1-6</i>
14:05 – 14:15	<i>Træning Debutant U10</i>	<i>Start nr. 7-11</i>
14:15 – 14:20	<i>Fejning af gulv</i>	
14:20 – 15:05	Spire 3	2 opvarmningsgrupper á 6+6
15:05 – 15:50	Spire 4	2 opvarmningsgrupper á 6+6
15:50 – 17:05	Debutant U10	2 opvarmningsgrupper á 6+5
17:05 – 17:30	Minis B	1 opvarmningsgruppe á 3
17:30 – 18:05	Tots og Minis A	1 opvarmningsgruppe á 2+2
18:05 – 18:15	Parløb	
18.20 –	Præmieoverrækkelse	