

Forårs Cup 17.-19. april 2026 i Hvidebækhallen

Tidsplan version 2

Fredag den 17. april

19:00-19:10 *Træning Show Quartet start 1*

19:10-19:20 *Træning Show Quartet start 2*

19:20-19:50 *Træning Espoir A - 1 gennemløb af kort eller langt program med musik efter startrækkefølge*

19:50-20:15 *Træning Cadet A - 1 gennemløb af kort eller langt program med musik efter startrækkefølge*

20:15-20:45 *Træning Ungdom og Junior - 1 gennemløb af kort eller langt program med musik efter startræk*

20:45-21:10 *Træning Senior - 1 gennemløb af kort eller langt program med musik efter startrækkefølge*

Lørdag den 18. april

7:50-8:00	<i>Træning Minis B</i>
8:00-8:10	<i>Træning Espoir B (Start 1-6)</i>
8:10-8:20	<i>Træning Espoir B (Start 7-12)</i>
8:20-8:30	<i>Træning Cadet B (Start 1-6)</i>
8:30-8:40	<i>Træning Cadet B (start 7-12)</i>
8:45-9:10	Indmarch og velkomst
9:10-9:45	Espoir A kort program (1 opvarmningsgrp a 6)
9:45-10:20	Cadet A kort program (1 opvarmningsgrp a 5)
10:20-11:00	Ungdom + Junior Kort program (1 opvarmningsgrp a 2+3)
11:00-11:40	Senior Kort program (1 opvarmningsgrp a 4)
11:40-12:10	Spire 1 (1 opvarmningsgrp a 8)
12:10-12:40	Spire 2 (1 opvarmningsgrp a 8)
12:40-13:05	Minis B (1 opvarmningsgrp a 3)
13:05-14:15	Pause til dommerne
13:05-13:20	Præmieoverrækkelse Spire 1 og Spire 2
13:20-13:30	<i>Træning Debutant U10A</i>
13:30-13:40	<i>Træning Debutant U10B</i>
13:40-13:50	<i>Træning Show Duo (start 1-3)</i>
13:50-14:00	<i>Træning Show Duo (start 4-5)</i>
14:00-14:15	<i>Træning Show Lillegruppe</i>
14:15-15:15	Debutant U10A (2 opvarmningsgrp a 5+5)
15:15-16:45	Espoir B (2 opvarmningsgrp a 6+6)
16:45-17:45	Debutant U10B (2 opvarmningsgrp a 5+5)
17:45-19:30	Cadet B (2 opvarmningsgrp a 6+6)
19:30-19:40	Show Lillegruppe
19:40-20:10	Show Duo
20:10-20:25	Show Quartet

20:30 Præmieoverrækkelse

Søndag den 19. april

7:40-7:50	<i>Træning Debutant O12 (start 1-7)</i>
7:50-8:00	<i>Træning Debutant O12 (start 8-14)</i>
8:00-8:10	<i>Træning Spire 3</i>
8:10-8:20	<i>Træning Tots + Minis A</i>
8:20-8:30	<i>Træning Debutant U12</i>
8:35-8:45	Velkomst
8:45-9:20	Tots + Minis A (1 opvarmningsgrp a 2+2)
9:20-10:20	Espoir A Langt program (1 opvarmningsgrp a 6)
10:20-11:10	Cadet A Langt program (1 opvarmningsgrp a 5)
11:10-12:10	Ungdom + Junior Langt program (1 opvarmningsgrp a 2+3)
12:10-13:00	Senior Langt program (1 opvarmningsgrp a 4)
13:00-13:30	Spire 3 (1 opvarmningsgrp a 8)
13:30	Pause til dommerne
13:30-13:40	<i>Træning Cadet C (start 1-5)</i>
13:40-13:50	<i>Træning Cadet C (start 6-10)</i>
13:50-14:05	<i>Træning Show Storgruppe</i>
14:05-14:15	<i>Træning Show Solo (start 1-3)</i>
14:15-14:25	<i>Træning Show Solo (start 4-6)</i>
14:25-15:25	Debutant U12 (2 opvarmningsgrp a 5+4)
15:25-16:45	Debutant O12 (2 opvarmningsgrp a 7+7)
16:45-18:05	Cadet C (2 opvarmningsgrp a 5+5)
18:05-18:35	Show Solo
18:35-18:45	Show Storgruppe

18:50 Præmieoverrækkelse