



# RULLESKØJTEKLUBBEN FRISK

## FRISK Generalforsamling 2023

### Bestyrelsens beretning

Vi er i gang med et rigtig travlt forår i FRISK.

Året startede med Rullesport Danmarks Træningsseminar, DM i Show og Formation samt FRISK CUP. Vi tog os også tid til at fejre fastelavn og at deltage i Prisfesten i Frederikssund Kommune.

Det trækker veksler på alle, særlig for bestyrelsen, som knokler med planlægning, forberedelser, praktiske gøremål, indkøb og ikke mindst med at skaffe frivillige nok til at få enderne til at hænge sammen.

Nogle gange er der lidt for mange bolde i luften, men når man så står midt i det, så er det givende at være en del af. For sjovt skal det være, ellers bliver det frivillige arbejde en tung byrde uden reel værdi. Og når man ser vores løbere, trænere og pårørende stråle, så glædes man. Foreningsarbejde kan noget!

---

Klubbens medlemstal ligger nu stabilt omkring +/- 75 medlemmer. Der er god interesse for introrul fra lokalområdet, men som altid er der nogen, som er på vej ind og nogen på vej ud.

Medlemmer er lig med kontingentindtægter og hænger nøje sammen med klubbens drift, hvor kontingenterne sammen med det kommunale tilskud dækker vores faste udgifter til trænerlønninger, forsikringer, hjemmeside osv.

Al anden økonomi, som vi løbende bruger til at sende vores trænere på kurser og opgaver i ind- og udland, køb af dragter og andre investeringer kommer fra indtægtskilder som kiosk og lotteri til vores stævner, juletræ med Haldor Topsøe, events med Sillebroen og fra de "bande-sponsorer", som det faktisk er lykkes at få en del af her på det sidste. Tak til jer, som har gjort en indsats for at hive støtte hjem til klubben.

Vi har heldigvis en fin egenkapital, hvilket gør, at vi kan tåle negativ udvikling på bundlinjen. Men bestyrelsen må desværre også erkende, at det er tid til en mindre justering af kontingentet. Alting er blevet dyrere, og da regnestykket knap løber rundt med 75 medlemmer, så er vi nødt til at hæve kontingentet en smule.

Som altid vil vi opfordre alle til at hjælpe med at tiltrække nye medlemmer. Ligeledes er al støtte fra nye sponsorer samt præmier til vores lotterier særdeles velkommen.

----

Den daglige træning er klubbens fundament - det som skal give medlemmerne den oplevelse, der gør, at de også har lyst til at komme igen. Det betyder fokus på udvikling og trivsel.



## RULLESKØJTEKLUBBEN FRISK

Vores trænersteam udvikler sig løbende, og der er god fordeling af erfarne som mindre erfarne trænere på holdene. Vi har mange trænere på lønningslisten, men det er nødvendigt for at sikre et godt og solidt fundament, når en eller flere trænere skal på efterskole, på studieophold eller landsholdsrejser og er væk i en periode.

I januar havde vi igen besøg af den italienske træner Andrea Aracu, som igennem en hel weekend inspirerede klubben lige fra skøjteskole til solo 4 med sine kundskaber og personlighed. Vores trænersteam fik også en masse nye værktøjer, og der er rigtig mange gode elementer i dette initiativ, som vi vil arbejde videre med. Andrea's besøg blev i øvrigt finansieret af Frederikssund Kommune af en pulje til internationalt samarbejde. Vi søger naturligvis om kommunens støtte igen i år.

Vores resultater i de danske stævner er gode. Vi markerer os og tager medaljer i mange rækker, hvilket kommunens prisfest vidner om. Men intet kommer ikke af sig selv. Der skal arbejdes hver eneste dag i træningssalen, hvis man vil være dygtig. Det kræver en dedikeret forældregruppe, et engageret trænersteam og ikke mindst, at løberne passer deres træning både på og uden for banen. Det er her, at vi forældre kommer ind i billedet, for vi må sørge for, at børnene passer deres træning, på og uden for banen, også selv om lysten en lørdag formiddag kan vige, eller når en hel weekend er afsat til stævne.

Aktivitetsudvalget har været i gang et års tid og skaber nogle andre oplevelser og aktiviteter i foreningsrammen uden for hallen. Vi synes, at det rammer klubbens vision om at skabe en medlemskultur, hvor børn og forældre har lyst til at involvere sig i klubbens aktiviteter på tværs af både alder og hold. Det har ikke mindst stor betydning for pleje og udviklingen af klubånden, ligesom det også aflaster bestyrelsen, som derfor bedre kan fokusere på drift og udvikling af FRISK.

Henset til den travle stævnekalender her i foråret, vil næste aktivitet blive den traditionelle sommergrill sidste mandag inden sommerferien.

----

På den internationale bane markerer FRISK sig også.

I september var 4 løbere; Freja Søbæk, Anna Boesen, Nathalia Tjørnehøj og Julie Davidsen; til solo EM i Andorra. Laura Hamann vikarierede som landsholdstræner og rejste ned til EM lejren fra Island, hvor hun var udstationeret i efteråret. Resultaterne var tilfredsstillende, og alle 4 løbere + Laura fik nogle værdifulde erfaringer med hjem.

De internationale konkurrencer har betydning for den hjemlige træning og giver stor inspiration til vores trænere. Så da Komitéen også manglede en træner til Interland i oktober, sendte vi Caroline Olsen afsted til Frankrig. Denne gang havde vi 5 løbere med; Freja Søbæk, Cathrine Echardt, Maria Wahl, Anna Boesen, og Nathalia Tjørnehøj. Det internationale miljø sætter løberne under ekstra pres, så de sætter ekstra stor pris på også at have deres klubtræner med. Sådant et samarbejde er således "win win" for både Komité og klub, også selv om FRISK skal finansiere trænerne rejser.



## RULLESKØJTEKLUBBEN FRISK

I oktober var Julie Davidsen til VM i Argentina. Forudsætningen for Julie's udtagelse var, at hun pga. økonomien ikke fik en dansk træner med. Derfor indgik vi i et samarbejde med det Schweiziske Rulleskøjteforbund og "lånte" den erfarne træner, Leo Lienhard. Julie fik en på opleveren og lærte, at en træning sagtens kan foregå på en parkeringsplads under en motorvejsbro og med en højttaler placeret i en indkøbsvogn. Turen har givet Julie en masse gode kontakter og erfaringer med hjem, som hun og klubben nu flittigt drager nytte af. Normalt skiller jeg klub og familie ad, men i år er jeg nødt til at gøre en undtagelse og sige tak for den store opbakning, som Julie fik. Det var fantastisk at se, hvordan klubben støttede op om Julie og rykkede sammen i stjerne i bedste "Roliganstil".

I sommerferien var vi til EM med Show Quartet og Formationsholdet. Det blev helt som ventet en kæmpe oplevelse, og formålet med turen blev på alle parametre opfyldt. Vores 2 hold levede op til deres bedste og repræsenterede Dannebrog med manér. Vi vandt som bekendt ikke metal, men til gengæld fik de medfølgende familiemedlemmer den uofficielle pris som "bedste supportergruppe" – altså set med danske øjne. Det er sådan, vi gerne vil være i FRISK, for det giver gode minder og styrker fællesskabet, hvilket er med til at fastholde vores medlemmer i sporten.

---

Rullesport Danmark og Komitéen har nu langt om længe fået arbejdsro. Den lange sag med SRK endte i DIF's Ethiske Komité, som konkluderede, at både Rullesport Danmark og Komitéen har efterlevet de foreningsdemokratiske principper og etiske spilleregler. Derimod henstillede Etisk Komité til dialog og mediation, før man bringer disciplinære sanktioner i spil. Det er god skik altid at søge dialogen, men på et tidspunkt må man også indse, når grundlaget for dialog ikke længere er til stede. I FRISK har vi sammen med de øvrige klubber hele vejen igennem bakket op om Komitéen, men vi må også konstatere, at vi er glade for, at vi nu endelig kan lægge sagen bag os og i stedet bruge tid på at udvikle sporten.

De 2 landstrænere, Cathrine og Mie, er retur fra barsel, så nu kan der komme struktur og mere fremdrift på landsholdet. Det seneste år har været præget af frustrationer og afløsning af mindre kompetente trænere, hvilket desværre nok også har betydet, at flere lovende talenter fra FRISK tabte pusten. Nu må vi se fremad og hjælpe Komitéen med gode råd og dåd, så vi får talentudviklingen op i gear. Og ikke mindst skal vi have fokus på udvikling af vores egne talenter og bringe dem i spil til landsholdet.

Bedømmelsessystemet Rollart fylder meget. Antallet af dommere, tekniske specialister, beregnere, filmfolk, speak og musik er meget lang, og flere af disse funktioner kræver specialuddannelse og rutine. På et område er der dog kommet ro på. Det handler om finansieringen af alt det udstyr, som skal til for at operere Rollart til et stævne. Her søgte Komitéen en særlig pulje i DIF og fik næsten ½ mio. kr. til anskaffelse af udstyr og uddannelser. Det er så flot arbejde, at det fortjener endnu en applaus. Tak til Ulla, Pernille og Hans, som tager et tungt læs i Komitéen med at udvikle sporten til glæde for alle klubber.

----

Som vi har informeret om i flere nyhedsbreve, arbejder bestyrelsen stadig på en ny klubdragt. Den skulle have været taget i brug, men det har desværre trukket ud med at få den endelige model på plads.



## RULLESKØJTEKLUBBEN FRISK

FRISK

Undervejs har vi også måttet skifte leverandør fra Spansk til Dansk. Det skulle understøtte behovet med forsyningsikkerhed, men desværre har det også gjort dragten dyrere.

Nu er Louise Falk på opgaven, og hun holder tæt snor i leverandøren. Vi er kræsne, men hvis alt går godt, så har vi dragterne til DM. Men så er det også mere end 6 måneder senere, end vi forventede.

----

I St. Bededagsferien drager Formationsholdet til EM i Portugal. Denne gang følger der knap så mange pårørende med, men holdet har stadig brug for al den støtte, som de kan få. Konkurrencen bliver livestreamet, og det kunne jo være sjovt, hvis vi kunne samle en god supportergruppe herhjemme til at sidde foran en storskærm og sende god karma sydpå til pigerne. Husk også at der vil blive arrangeret en generalprøve, hvor vi ønsker holdet en god tur.

----

Til slut vil jeg sige stor tak til min bestyrelse for et godt samarbejde igennem året. Vi har masser at give os til, men alle synes at være dedikerede til opgaven. Der er også tid til lidt hygge og heldigvis også et godt grin i ny og næ.

En særlig stor tak til Louise Falk, som har brugt mange timer med at få styr på vores fjerndepot i Slangerup. Opgaven har været på min "to do" i mange år, og nu er der med Louises store indsats sat flueben ved den.

Også en stor tak til alle jer andre, som tager ansvar i det daglige og løser opgaver som holdledere, agerer løbetrænere, styrer dragter, styrer indkøb og salg af udstyr, fixer skøjter og udlejer skabe, reviderer regnskab, samt til alle jer, som altid siger ja, når vi spørger om hjælp.

Simon er ny som dirigent i år, han har afløst vores faste dirigent, Lars Volf, som vi har givet fri, nu hvor Ida ikke længere er aktiv løber. Jeg synes faktisk, at Simon gør det godt, også med al den IT, som han tager ansvar for ifm. Rollart.

Sidst, men ikke mindst, skal der lyde en kæmpe tak til alle vores løbere og træner-team, som utrætteligt uge efter uge møder op.

En anmeldelse på klubbens åbne FB side fik for nyligt særlig opmærksomhed: **"Super klub. Glade mennesker, og god energi. Gode arrangementer og faciliteter".**

Klubkultur skabes af historie og de mennesker, som har sin gang i klubben. Det er en dynamisk virkelighed, som udvikler sig med de oplevelser, som vi har i fællesskabet og i klubben. Vi er FRISK.

Tak!

p.b.v.

Frank Davidsen, formand