



Forårs Cup 2025

Kalundborg Rulleskøjteklub – KRSK

www.klb-rul.dk

Tidsplan_version 3

Lørdag den 5. april

7:15-7:45	<i>Træning Mesterrække - 1 gennemløb af kort eller langt program med musik efter start rækkefølge</i>
7:45-8:10	<i>Træning Ungdom - 1 gennemløb af kort eller langt program med musik efter start rækkefølge</i>
8:10-8:35	<i>Træning Cadet A (start 1-5) - 1 gennemløb af kort eller langt program med musik efter start rækkefølge</i>
8:35-9:00	<i>Træning Cadet A (start 6-10) - 1 gennemløb af kort eller langt program med musik efter start rækkefølge</i>
9:00-9:25	<i>Træning Espoir A - 1 gennemløb af kort eller langt program med musik efter start rækkefølge</i>
9:25-9:35	<i>Træning Spire 1</i>
9:35-9:45	<i>Træning Spire 2 start 1-10</i>
9:45-9:55	<i>Træning Spire 2 start 11-19</i>
9:55-10:05	<i>Træning Debutant U10</i>
10:05-10:15	<i>Træning Show Solo - 1 gennemløb med musik efter start rækkefølge og ellers almindelig træning</i>
10:15-10:25	<i>Træning Show Duo (start 1+2) - 1 gennemløb med musik efter start rækkefølge og ellers almindelig træning</i>
10:25-10:35	<i>Træning Show Duo (Start 3+4) - 1 gennemløb med musik efter start rækkefølge og ellers almindelig træning</i>
10:35-10:40	<i>Fejning af gulvet</i>

10:40-11:00 Indmarch

11:00-11:20	Spire 1 (1 opvarmningsgruppe a 8)
11:20-12:05	Spire 2 (2 opvarmningsgrupper a 10+9)
12:05-13:00	Debutant U10 (2 opvarmningsgrupper a 5+4)
13:00-13:20	Show Duo
13:20-13:30	Show Solo

13:30-14:20 Pause til Dommerne

13:30-13:45 Præmieoverraskelse Spire 1, Spire 2 og Debutant U10

13:45-13:55	<i>Træning Minis B+Espoir B</i>
13:55-14:05	<i>Træning Debutant O12 B (start 1-7)</i>
14:05-14:15	<i>Træning Debutant O12 B (start 8-14)</i>
14:15-14:20	<i>Fejning af gulvet</i>

14:20-14:50	Espoir A kort program (1 opvarmningsgruppe a 5)
14:50-16:05	Cadet A kort program (2 opvarmningsgrupper a 5+5)
16:05-16:35	Ungdom kort program (1 opvarmningsgruppe a 4)
16:35-17:30	Mesterrække kort program (1 opvarmningsgruppe a 6)
17:30-18:20	Minis B + Espoir B (1 opvarmningsgruppe a 7)

18:20-18:55	Pause til Dommerne
18:20-18:30	<i>Træning Tots + Minis A</i>
18:30-18:40	<i>Træning Cadet B (start 1-4)</i>
18:40-18:50	<i>Træning Cadet B (start 5-8)</i>
18:50-18:55	Fejning af gulvet.
18:55-19:10	Tots + Minis A (1 opvarmningsgruppe a 2)
19:10-20:30	Debutant O12 B (2 opvarmningsgrupper a 7+7)
20:30-21:45	Cadet B (2 opvarmningsgrupper a 4+4)

21:50 Præmieoverrækkelse

Søndag den 6. april

7:15-7:25	<i>Træning Debutant O12 A</i>
7:25-7:35	<i>Træning Debutant U12 (start 1-5)</i>
7:35-7:45	<i>Træning Debutant U12 (start 6-10)</i>
7:45-7:55	<i>Træning Show Quartet</i>
7:55-8:00	Fejning af gulvet
8:00-8:05	Fane Indmarch
8:05-8:55	Espoir A langt program (1 opvarmningsgruppe a 5)
8:55-10:40	Cadet A langt program (2 opvarmningsgrupper a 5+5)
10:40-11:30	Ungdom langt program (1 opvarmningsgruppe a 4)
11:30-12:50	Mesterrække langt program (1 opvarmningsgruppe a 6)
12:50-14:15	Pause til dommerne
12:50-13:05	<i>Træning Show Cadet gruppe</i>
13:05-13:20	<i>Træning Show lille gruppe FRISK</i>
13:20-13:30	<i>Træning Spire 3</i>
13:30-13:40	<i>Træning Spire 5</i>
13:40-13:50	<i>Træning Spire 4</i>
13:50-14:00	<i>Træning Cadet C (start 1-6)</i>
14:00-14:10	<i>Træning Cadet C (start 7-11)</i>
14:10-14:15	Fejning af gulvet
14:15-15:00	Debutant O12 A (1 opvarmningsgruppe a 8)
15:00-16:05	Debutant U12 (2 opvarmningsgrupper a 5+5)
16:05-16:30	Spire 3 (1 opvarmningsgruppe a 9)
16:30-16:55	Spire 4 (1 opvarmningsgruppe a 9)
16:55-18:35	Cadet C (2 opvarmningsgrupper a 6+5)
18:35-18:55	Spire 5 (1 opvarmningsgruppe a 8)
18:55-19:05	Show Cadet gruppe
19:05-19:20	Show Lille gruppe
19:20-19:25	Show Quartet

19:30 Præmieoverrækkelse