



Forårs Cup 2025

Kalundborg Rulleskøjteklub – KRSK

www.klb-rul.dk

Tidsplan

Lørdag den 5. april

- 6:50-7:15 *Træning Mesterrække (start 1-4) - 1 gennemløb af kort eller langt program med musik efter start rækkefølge*
- 7:15-7:40 *Træning Mesterrække (start 5-8) - 1 gennemløb af kort eller langt program med musik efter start rækkefølge*
- 7:40-8:10 *Træning Ungdom - 1 gennemløb af kort eller langt program med musik efter start rækkefølge*
- 8:10-8:35 *Træning Cadet A (start 1-5) - 1 gennemløb af kort eller langt program med musik efter start rækkefølge*
- 8:35-9:00 *Træning Cadet A (start 6-10) - 1 gennemløb af kort eller langt program med musik efter start rækkefølge*
- 9:00-9:25 *Træning Espoir A - 1 gennemløb af kort eller langt program med musik efter start rækkefølge*
- 9:25-9:35 *Træning Spire 1*
- 9:35-9:45 *Træning Spire 2 start 1-10*
- 9:45-9:55 *Træning Spire 2 start 11-19*
- 9:55-10:05 *Træning Debutant U10*
- 10:05-10:15 *Træning Show Solo - 1 gennemløb med musik efter start rækkefølge og ellers almindelig træning*
- 10:15-10:25 *Træning Show Duo (start 1+2) - 1 gennemløb med musik efter start rækkefølge og ellers almindelig træning*
- 10:25-10:35 *Træning Show Duo (Start 3+4) - 1 gennemløb med musik efter start rækkefølge og ellers almindelig træning*
- 10:35-10:40 Fejning af gulvet
- 10:40-11:00 Indmarch**
- 11:00-11:20 Spire 1 (1 opvarmningsgruppe a 8)
- 11:20-12:05 Spire 2 (2 opvarmningsgrupper a 10+9)
- 12:05-13:00 Debutant U10 (2 opvarmningsgrupper a 5+4)
- 13:00-13:20 Show Duo
- 13:20-13:30 Show Solo
- 13:30-14:20 Pause til Dommerne
- 13:30-13:45 Præmieoverrækkelse Spire 1, Spire 2 og Debutant U10**
- 13:45-13:55 *Træning Minis B+Espoir B*
- 13:55-14:05 *Træning Debutant O12 B (start 1-7)*
- 14:05-14:15 *Træning Debutant O12 B (start 8-14)*
- 14:15-14:20 Fejning af gulvet
- 14:20-14:50 Espoir A kort program (1 opvarmningsgruppe a 5)

- 14:50-16:05 Cadet A kort program (2 opvarmningsgrupper a 5+5)
 16:05-16:40 Ungdom kort program (1 opvarmningsgruppe a 5)
 16:40-17:50 Mesterrække kort program (2 opvarmningsgrupper a 4+4)
 17:50-18:40 Minis B + Espoir B (1 opvarmningsgruppe a 7)
- 18:40-19:15 Pause til Dommerne
- 18:40-18:50 *Træning Tots + Minis A*
 18:50-19:00 *Træning Cadet B (start 1-4)*
 19:00-19:10 *Træning Cadet B (start 5-8)*
 19:10-19:15 Fejning af gulvet.
- 19:15-19:30 Tots + Minis A (1 opvarmningsgruppe a 2)
 19:30-20:50 Debutant O12 B (2 opvarmningsgrupper a 7+7)
 20:50-22:05 Cadet B (2 opvarmningsgrupper a 4+4)
- 22:10 Præmieoverrækkelse**

Søndag den 6. april

- 7:00-7:10 *Træning Debutant O12 A*
 7:10-7:20 *Træning Debutant U12 (start 1-6)*
 7:20-7:30 *Træning Debutant U12 (start 7-11)*
 7:30-7:40 *Træning Show Quartet*
 7:40-7:55 *Træning Show lille gruppe JRK*
 7:55-8:00 Fejning af gulvet
- 8:00-8:05 Fane Indmarch
 8:05-8:55 Espoir A langt program (1 opvarmningsgruppe a 5)
 8:55-10:40 Cadet A langt program (2 opvarmningsgrupper a 5+5)
 10:40-11:40 Ungdom langt program (1 opvarmningsgruppe a 5)
 11:40-13:20 Mesterrække langt program (2 opvarmningsgrupper a 4+4)
- 13:20-14:45 Pause til dommerne
- 13:20-13:35 *Træning Show Cadet gruppe*
 13:35-13:50 *Træning Show lille gruppe FRISK*
 13:50-14:00 *Træning Spire 3*
 14:00-14:10 *Træning Spire 5*
 14:10-14:20 *Træning Spire 4*
 14:20-14:30 *Træning Cadet C (start 1-6)*
 14:30-14:40 *Træning Cadet C (start 7-11)*
 14:40-14:45 Fejning af gulvet
- 14:45-15:30 Debutant O12 A (1 opvarmningsgruppe a 8)
 15:30-16:35 Debutant U12 (2 opvarmningsgrupper a 6+5)
 16:35-17:00 Spire 3 (1 opvarmningsgruppe a 9)
 17:00-17:25 Spire 4 (1 opvarmningsgruppe a 9)
 17:25-19:05 Cadet C (2 opvarmningsgrupper a 6+5)
 19:05-19:25 Spire 5 (1 opvarmningsgruppe a 8)
 19:25-19:35 Show Cadet gruppe
 19:35-19:50 Show Lille gruppe
 19:50-19:55 Show Quartet
- 20:00 Præmieoverrækkelse**