

Januar 2020		Februar 2020		Marts 2020		April 2020		Maj 2020		Juni 2020	
O 1	Nytårsdag	L 1		S 1		O 1		F 1	EM show og formation	M 1	23
T 2		S 2		M 2	10	T 2		L 2	Landsholdstræning SRK/ EM	T 2	
F 3	Landsholdssamling FRISK (fredag fra kl. 1200) - jubilæumstræning i Skuldelev	M 3	6	T 3		F 3	SRK Cup	S 3	Skating school test FRISK	O 3	
L 4		T 4		O 4		L 4		M 4	19	T 4	
S 5		O 5		T 5		S 5		T 5		F 5	Landsholdssamling SRK (søndag i FRISK)
M 6	2	T 6		F 6		M 6	15	O 6	L 6		
T 7		F 7		F 7	Frisk Jubilæums Cup	T 7		T 7		S 7	
O 8		L 8	Ekstraordinært Rep.møde	S 8		O 8		F 8		M 8	24
T 9		S 9		M 9	11	T 9	Skærtorsdag	L 9		T 9	
F 10		M 10	7	T 10		F 10	Langfredag	S 10		O 10	
L 11	FRISK 40 års Jubilæum	T 11		O 11		L 11		M 11	20	T 11	
S 12		O 12		T 12	FRISK Generalforsamling	S 12	Påskedag	T 12		F 12	
M 13	3	T 13		F 13		M 13	2. påskedag	16	O 13	L 13	DM Solo NIF
T 14		F 14		L 14		T 14		T 14		S 14	
O 15		L 15		S 15		O 15		F 15		M 15	25
T 16		S 16		M 16	12	T 16		L 16	Potsdam (alle løbere med program)	T 16	
F 17		M 17	8	T 17		F 17		S 17		O 17	
L 18		T 18		O 18		L 18	Arsmøde Komite + RD Rep.møde / evt. landsholdssamling	M 18	World cup sedmark	T 18	
S 19		O 19		T 19		S 19		T 19		F 19	
M 20	4	T 20		F 20		M 20	17	O 20		L 20	
T 21		F 21		L 21	DM Figur + Show + formation FRISK	T 21		T 21		S 21	
O 22		L 22		S 22		O 22		F 22		M 22	Sommerafslutning FRISK
T 23		S 23		M 23	13	T 23		L 23		T 23	
F 24		M 24	9	T 24		F 24		S 24		O 24	
L 25	Evt. showseminar/ Skuldelevhallen	T 25	Prisfest i Fr.sund Kommune	O 25		L 25		M 25	22	T 25	
S 26		O 26		T 26		S 26		T 26		F 26	
M 27	5	T 27		F 27		M 27	18	O 27		L 27	Sommerferie
T 28		F 28		L 28	Landsholds træning - Horse	T 28		T 28		S 28	
O 29		L 29		S 29		O 29		F 29		M 29	
T 30				M 30	14	T 30	EM show og formation	L 30		T 30	
F 31				T 31				S 31	Pinsedag		

Juli 2020		August 2020		September 2020		Oktober 2020		November 2020		December 2020	
O 1		L 1		T 1		T 1	VM Paraguay (forsat)	S 1		T 1	
T 2		S 2		O 2		F 2		M 2	45	O 2	
F 3	Sommerferie	M 3	Sommerferie	32	T 3	L 3	Skating school test SRK (VM)	T 3		T 3	
L 4		T 4		F 4	EM Bologna Italien	S 4		O 4		F 4	
S 5		O 5		L 5		m 5		T 5		L 5	LH træning NIF
M 6		28	T 6	S 6		T 6		F 6		S 6	
T 7		F 7	landsholdstræning SRK	M 7	37	O 7	VM Paraguay (forsat)	L 7	Wedel (landshold)	M 7	50
O 8		L 8	(Sommerferie)	T 8		T 8		S 8		T 8	
T 9	Sommerferie	S 9		O 9		F 9		M 9	46	O 9	
F 10		M 10	33	T 10		L 10		T 10		T 10	
L 11		T 11		F 11		S 11		O 11		F 11	
S 12		O 12		L 12		M 12	42	T 12		L 12	
M 13		29	T 13	S 13		T 13		F 13		S 13	
T 14		F 14		M 14	38	O 14		L 14	Danish cup solo mm FRISK	M 14	51
O 15		L 15		T 15		T 15		S 15		T 15	
T 16	Sommerferie	S 16		O 16		F 16		M 16	47	O 16	
F 17		M 17	34	T 17		L 17		T 17		T 17	
L 18		T 18		F 18		S 18		O 18		F 18	
S 19		O 19		L 19		M 19	43	T 19		L 19	
M 20		30	T 20	S 20	Landsholdssamling SRK	T 20		F 20		S 20	
T 21		F 21		M 21	39	O 21		L 21	Landsholdstræning NIF	M 21	52
O 22		L 22		T 22		T 22		S 22		T 22	
T 23	Sommerferie	S 23		O 23		F 23	Interland Cup Tyskland	M 23	48	O 23	
F 24		M 24	35	T 24		L 24		T 24		T 24	Juleaften
L 25		T 25		F 25		S 25		O 25		F 25	Juledag
S 26		O 26		L 26	Nationalt stævne Horsens	M 26	44	T 26		L 26	2. juledag
M 27		31	T 27	EM Bologna Italien		T 27		F 27		S 27	
T 28		F 28		M 28	40	O 28		L 28	FRISK julefest	M 28	53
O 29	Sommerferie	L 29	FRISK træningsseminar	T 29		T 29		S 29	Juletræ for Haldor Topsøe	T 29	
T 30		S 30		O 30	VM Paraguay	F 30		M 30	49	O 30	
F 31		M 31	36			L 31	Danish Cup Figur SRK		Ugenr.dk	T 31	Nytårsaften