



## Aktivitetsoversigt for 2019 / 2020

Senest opdateret d. 3. september 2019

(Rød markering er rene klubaktiviteter)

| 2. halvår 2019 |                                                                                            |                    |        |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------|
| Dato           | Aktivitet                                                                                  | Sted               | Status |
| 12 AUG         | Sæsonstart FRISK                                                                           | Ådalen             |        |
| 30 AUG – 8 SEP | EM Solo                                                                                    | Harsefeld/Tyskland |        |
| 30 AUG – 1 SEP | Træningsseminar "kom godt i gang", afslutter med prøvestævne for skøjteskole og debutanter | Ådalen             |        |
| 21 SEP         | Efterårsstævne (nationale rækker)                                                          | Horsens            |        |
| 28 SEP         | Folkefest, åbning af HKM's bro                                                             | Frederikssund      |        |
| 29 SEP         | Danish Cup Figur                                                                           | Frederikssund      |        |
| 5 OKT          | Skating School Test                                                                        | Smørum             |        |
| 10-13 OKT      | Interland (landshold udvalgte løbere)                                                      | Schweiz            |        |
| 25-27 OKT      | Stævne i Tyskland for Landsholdet                                                          | Bergedorf/Hamburg  |        |
| 9-10 NOV       | Danish Cup solo, show mv.                                                                  | Smørum             |        |
| 16-17 NOV      | Træning aflyst pga. skolens eget brug                                                      | Frederikssund      |        |
| 30 NOV         | FRISK Juletræsfest                                                                         | Ådalen             |        |
| 1 DEC          | Haldor Topsøe Juletræ (formationsholdet)                                                   | Ådalen             |        |
| 15 DEC         | Skating School Test                                                                        | Smørum             |        |
| 23 DEC – 5 JAN | Juleferie i FRISK                                                                          |                    |        |

| 1. halvår 2020 |                                            |                   |        |
|----------------|--------------------------------------------|-------------------|--------|
| Dato           | Aktivitet                                  | Sted              | Status |
| 11 JAN         | 40 Års jubilæum i FRISK                    | Ådalen            |        |
| 16 JAN         | Træner/dommermøde                          | Smørum            |        |
| 25-26 JAN      | Rullesport DK Træningsseminar              | Næstved           |        |
| 7-8 MAR        | FRISK CUP (Jubilæumsstævne)                | Ådalen            |        |
| 12 MAR         | FRISK Generalforsamling 2020               | Langes Magasin    |        |
| 21-22 MAR      | DM Figur, show, formation                  | Frederikssund     |        |
| 26 MAR         | Kunstløbskomitéens Årsmøde                 | Smørum            |        |
| 3-5 APR        | SRK CUP                                    | Smørum            |        |
| 24-26 APR      | Rullesport DK tur til Tyskland             | Potsdam           | ???    |
| 5-9 MAJ        | Tysklandspokal (Landshold udvalgte løbere) | Freiburg/Tyskland |        |
| 16 MAJ         | Skating School Test                        | Frederikssund     |        |
| 20-24 MAJ ??   | Sedmark (Landshold udvalgte løbere)        | Italien           | ???    |
| 5-6-7JUN       | Landsholdssamling                          | Smørum/??         |        |
| 13-14 JUN      | DM Solo                                    | Næstved           |        |
| 22 JUN         | Sommerafslutning/grill                     | Ådalen            |        |