



FRISK Generalforsamling 2026

Bestyrelsens beretning – årets højdepunkter i FRISK

Det seneste år i FRISK har været præget af både udvikling, fællesskab og en imponerende indsats fra både løbere, trænere og ikke mindst jer forældre.

I april sidste år sagde vi farvel til mange erfarne profiler i bestyrelsen og startede med flere nye bestyrelsesmedlemmer. Herunder også en ny formand. Vi er et bredt sammensat hold med erfaring fra hele klubben – med børn der spænder fra skøjteskole til solo 4 og fra showhold til landshold. Vi har fra start haft et klart fokus: At skabe gode rammer for både bredde og talent og samtidig styrke fællesskabet i klubben.

Og netop fællesskabet har været tydeligt hele året. Det har vi set til vores sociale arrangementer – blandt andet ved en velbesøgt sommerafslutning med rundbold og grill, hvor mange mødte op og var med til at skabe den gode stemning, som kendetegner FRISK. Også vores kom-godt-i-gang-seminar var som altid en god start på sæsonen med mange glade børn. Derudover betyder traditioner som juleshow og fastelavn, at der altid er noget at glæde sig til. I år har vi også haft særligt fokus på at fejre hinanden. Både ved at indføre årspins og ved særlige lejligheder som for eksempel, når en løber kommer hjem fra VM med en 12. plads.

Sportsligt har året også budt på mange højdepunkter. Som altid er FRISK mødt talstærkt op til alle stævner i løbet af sæsonen. Det er en fornøjelse at se det engagement og den dedikation vores løbere leverer på gulvet. Mange er nået på podiet, og endnu flere har nået milepæle både sportsligt og personligt. Det er tydeligt, at flere har mod på at stille op uanset niveau. Det er en udvikling, vi er rigtig glade for.

Internationalt har vi også markeret os. Vi har haft store delegationer afsted til træningsseminar i Berlin og til World Cup i Tallinn, og vi har haft en løber afsted til både EM og til VM i Beijing. Også vores tidligere senior quartet deltog i EM 2025, og den nuværende tager afsted igen lige om lidt. Det er et niveau, vi som klub kan være stolte af, og som også smitter positivt af på vores daglige træning. FRISK har nogle af landets dygtigste trænere, og det skal vi være stolte af.

Samtidig har vi i bestyrelsen prioriteret udviklingen af vores træningstilbud. Vi har eksempelvis indført et nyt introhold, et skøjteskole-solo hold, niveauopdeling af skating skills og sørget for, at tørtræning er kommet på agendaen. Vi har også løbende justeret træningsplanen for at jonglere med ønsker fra trænere, løbere og forældre.

På show-fronten har vi været nødt til at træffe nogle svære, men nødvendige beslutninger. Blandt andet at stoppe med show duo for at bruge vores ressourcer bedre, men også at nedlægge et ellers nyt formationshold, da timingen desværre viste sig at være forkert. Bestyrelsen ser fortsat showholdene som en fundamental del af klubbens sociale struktur, og vi vil fremadrettet stadig have fokus på netop denne del.



Båret af stærke, frivillige forældrekræfter har vores introrul og skøjteskoler tiltrukket mange nye børn det sidste år, og det er afgørende for klubbens fremtid. Samtidig har vi arbejdet på at gøre det lettere at være ny i klubben og komme ind i rulleverdenen for både løbere og forældre. Dette er blandt andet gjort ved en grundig gennemgang og opgradering af vores hjemmeside.

Økonomisk har året også budt på gode nyheder. Klubben har søgt og modtaget betydelige fondsmidler fra DIFs Breddepulje, Spar Nord Fonden og Nordea Fonden. I alt har vi modtaget over 100.000 kroner, som har gjort det muligt at opgradere vores lejeskøjtebeholdning markant. Det er en konkret forbedring, som kommer både nuværende og kommende medlemmer til gode. Af samme årsag besluttede bestyrelsen at ophæve den tidligere lejegrænse på to år for lejeskøjter.

Vi har dog også mærket, at økonomien kræver opmærksomhed. Vi har blandt andet mistet en vigtig indtægtskilde fra et julearrangement, og derfor arbejder vi aktivt med at finde nye måder at sikre klubbens økonomi på. Her spiller både sponsorater og vores egne arrangementer som FRISK Cup en vigtig rolle.

Og netop FRISK Cup er et godt eksempel på, hvad vi kan, når vi løfter i flok. Det er et stort arrangement, som kun kan lade sig gøre på grund af jer frivillige. Og det er noget, vi er både stolte af, men også afhængige af økonomisk.

Alle i bestyrelsen bruger rigtig mange timer på at få klubben til at fungere. Heldigvis er langt de fleste af disse timer præget af engagement og mange gode grin. Desværre har den sidste måneds tid dog båret voldsomt præg af en trist personsag, der har krævet rigtig mange timers arbejde og rigtig mange bekymringer for både bestyrelsen og trænerteamet. Vi håber, at det snart igen vil være muligt for os at fokusere på det arbejde, der betyder allermost, nemlig den fortsatte drift og optimering af FRISK.

Afslutningsvis vil jeg sige tak. Tak til løberne for jeres indsats og udvikling. Tak til trænerne for jeres kæmpe engagement og faglighed. Og en helt særlig tak til jer forældre og frivillige. Mange af jer bestrider særlige poster og skal have en ekstra tak: Fra holdledere, introrul-ansvarlig, skøjtemekaniker, shopansvarlig og dragtansvarlig til jer i aktivitetsudvalget. Som I har hørt mig sige mange gange efterhånden: Uden frivillige var der ganske enkelt ikke nogen klub.

FRISK står et stærkt sted. Vi har et stabilt medlemstal, høj aktivitet, dygtige trænere og et solidt fællesskab. Men vi er også en klub i bevægelse, hvor vi hele tiden justerer og udvikler os for at blive endnu bedre.

Det arbejde fortsætter i det kommende år.

Tak.

På bestyrelsens vegne

Christina Lassen-Andersen
Formand i FRISK