



FRISK Generalforsamling 2024

Bestyrelsens beretning

2024 startede som så mange andre år med Komitéens træningsseminar i Næstved, DM i Show og Formation i Jyderup, vores egen FRISK Cup og Forårscup i Kalundborg. Vi har også fejret fastelavn og deltaget i Prisfesten i Frederikssund. Der er nok at se til i foreningen!

Klubbens medlemstal ligger stabilt omkring +/- 75 medlemmer. Der er god interesse for introrul fra lokalområdet, og som altid er der nogen, som er på vej ind og nogen på vej ud. FRISK er et "brand", og det mærkes tydeligt, at FRISK er anerkendt i lokalsamfundet. Vi er på landkortet, men intet kommer af sig selv, så derfor vil jeg opfordre alle til at omtale FRISK i skolen, til naboer og til venner, så vi fortsat kan få tilgang af nye medlemmer. "Mund til mund" er en strategi, som virker.

På den økonomiske side mærker vi inflation og ustabilitet i verden. Selv om vi har en fornuftig egenkapital, har bestyrelsen vurderet, at det er nødvendigt at træffe nogle økonomisk ansvarlige beslutninger for fremtiden. Med stigende omkostninger og dermed også højere udgifter til fx administration, IT, forsikring, rejseudgifter, remedier osv. må vi forvente et underskud i 2024. Som kassereren senere vil orientere om, havde vi også et planlagt underskud i 2023, primært pga. implementering af den nye klubdragt.

Honorar til trænerteamet er den største udgiftspost i vores budget, hvilket bør balanceres mod kontingentindtægterne og det kommunale tilskud, der bevilges på baggrund af antal medlemmer under 25 år. For at sikre balance i indtægter og udgifter er det fristende at hente pengene i medlemmernes lommer, men da udgifterne til bl.a. stævnedeltagelse osv. også rammer familierne, er det bestyrelsens vurdering, at tiden ikke er moden til kontingentstigninger henset til risiko for frafald af medlemmer, hvilket jo også vil få negativ indflydelse på indtægterne. Derfor har bestyrelsen besluttet at reducere trænerhonoraret generelt med 10 %. Det vil langt fra fylde hullet op, men det vil medvirke til rettidig økonomisk ansvarlighed og samtidig efterlade et mindre råderum til spontane og sociale aktiviteter.

Jeg vil gerne takke vores trænerteam for deres positive forståelse for situationen og dialog desangående.

På det sportslige område oplever vi en forening i balance. Den daglige træning er klubbens fundament - det som skal give medlemmerne den oplevelse og tryghed, der gør, at de også har lyst til at blive hængende. Det betyder fokus på udvikling og trivsel. Selvfølgelig rammer vi ikke altid skiven, men det vigtigste er at have en god dialog om tingene. Derfor opfordrer vi også altid til, at I siger til, inden noget bliver til et problem. Kun via dialog kan vi fixe det, som er i stykker.



FRISK Generalforsamling 2024

25 træningstimer om ugen + det løse er vi i hallen for at dyrke vores sport og dygtiggøre os. Der er også tid til at dyrke samværet på tværs af klubben, hvilket vi oplever med det særdeles populære hyggerul. Det er skønt, for det er et tydeligt tegn på, at vores medlemmer kan lide at komme i FRISK.

Resultater kommer ikke af sig selv. Det kræver benhård dedikation og indsats fra både løbere og trænere. Til Frederikssund Kommunes Prisfest for 2023 (holdes som bekendt i februar året efter) havde vi 15 sololøbere og 4 showhold, som skulle sportsligt anerkendes for deres præstationer ved DM og Danish Cup for at vinde guld, sølv eller bronze i den bedste række i aldersgruppen. Vigtigst af alt er, at vores løbere i vilkårlig alder fungerer som rollemodeller og forbilleder, hvilket er med til at fastholde engagement og viljen til at lære nyt i hele fødekæden. Med flid og hårdt arbejde kommer de sportslige resultater, hvilket giver genlyd ud i kommunens foreningsliv, og det gør mig til en stolt formand at se mange års udvikling bære frugt.

Ved samme prisfest vandt Caroline Olsen Årets Unge Lederpris i Frederikssund Kommune. Caroline er en ud af rigtig mange dygtige og dedikerede trænere i FRISK, men udmærker sig særligt ved at skabe en tryk og stærk platform for løbernes udvikling. Caroline gør en stor forskel og har på sin helt egen stille facon vundet løbernes respekt og tillid hos løbere og ikke mindst medtrænere, som også er løbere. Caroline er stærkt medvirkende til, at FRISK har et velfungerende træner-team og er en del af løsningen for fremtiden. Endnu engang tillykke til Caroline og til FRISK for prisen.

Træningen skal passes – både på og uden for banen, hvis målsætningerne skal indfries. Det kræver også opbakning og fokus fra os forældre. Forældreopbakning er den vigtigste faktor til, at løberne har succes, også når det kræver, at man skal tidligt op i weekenden for at køre børn til træning.

Som I ved, er min kæphest forældreopbakning. En forening kan ikke fungere, uden at forældrene bakker op om det frivillige arbejde. Det er især til stævner, hvor der er brug for mange hænder. Bestyrelsen kan ikke klare alting selv. Vi gør gerne rigtig meget, men opgaverne er mange, så derfor er der brug for alle forældre, når det gælder. Afholdelse af stævner som fx FRISK CUP er også en vigtig brik i klubbens økonomiske fundament, da vi normalt laver et ganske pænt overskud, som kan omsættes til initiativer i klubben.

Funktionen som kameraoperatør er en af de nye frivillighedsopgaver, som er kommet til. Klubberne er enige om, at vi i stævnesammenhæng løfter i flok på lige fod med musik og speak, også når vi selv er stævnearrangør. ROLLART kan ikke fungere uden disse funktioner, og det kræver ingen særlige kompetencer, og man får instruktion i opgaven. Vi opfordrer alle til at være nysgerrige og byde ind, også når vi er ude i byen til stævner, så kan vi bedre forvente hjælp fra de andre klubber, når de besøger FRISK.



FRISK Generalforsamling 2024

På den internationale solo-bane markerer FRISK sig i rammen af landsholdet. Vi har været repræsenteret til flere internationale stævner i løbet af året, hvor højdepunkterne var fine resultater ved EM i Italien i september og VM i Columbia – sidstnævnte en oplevelse som vi skal høre mere om senere i aften.

Formationsholdet var en tur til EM i Portugal og bemærkede sig flot ved ikke at blive sidst i rækken. Det er godt kæmpet, når man tænker på, at holdet stiller op i seniorrækken, selv om mange af vores løbere er meget unge til sammenligning med de fleste andre nationers show- og formationshold.

For os handler det især om at være med og vise Dannebrog, fordi entré på den internationale bane fortrinsvis er for de få. Derfor er EM oplevelsen med til at skabe motivation og sammenhold på tværs af alder og kompetencer, hvilket er med til at holde sammen på flokken. Det gælder også, når vi om godt 2 uger sender vi vores formationspiger og den store 4-gruppe til EM i Italien. Målet er ikke at vinde metal (man kan jo altid håbe), men turen vil forhåbentlig medvirke til at holde holddisciplinerne i gang, selv om flere af pigerne skal på efterskole og starte på studie, hvorfor der er risiko for et vist frafald.

I kølvandet på DM i juni fik vi kritik for den forplejning, som vi havde leveret til Komiteens officials. Det medførte i sensommeren nogle drøftelser imellem bestyrelsen og Komitéen om stævneforplejning til officials; en sag som FRISK allerede havde haft rejst på årsmødet i 2023, men som var blevet nedstemt af de andre klubber.

Sagen omhandler spørgsmålet, hvad officials (dommere, tekniske specialister, beregnere mv.) har krav på af forplejning til stævner. ROLLART gør, at der er rigtig mange officials til stævnerne, så forplejningsopgaven er efterhånden en større cateringopgaven med økonomisk tyngde.

Senere i efteråret blev problemstillingen drøftet på et formandsmøde, hvilket resulterede i en handlingsplan udarbejdet af Komitéen, som beskriver, hvad officials skal have serveret af forplejning, snacks, drikkevarer osv. Med andre ord kan man sige, at vi ad omveje fik, hvad vi havde efterspurgt; et værktøj som beskriver hvem, hvad og i hvilket omfang. Desuden er udgifterne forbundet hermed blevet tillagt dommerpakken, så klubberne principielt deles om udgiften.

Ved det netop overståede FRISK CUP fik vi stor ros for vores forplejning, men til gengæld blev stævnet forsinket og dermed et af de længste i mands minde om lørdagen. Det var os selv, der havde lavet tidsplanen med overdommeren som review. Og selv om vi havde opfordret til det,



FRISK Generalforsamling 2024

valgte Komitéen at holde evaluering uden at inddrage FRISK, hvilket undrer os. Komitéens konklusion var da også derefter.

Vi påtager os gerne ansvar, og vi måtte også sande, at vi havde fejl i egne musikfiler. Desuden drillede teknikken et par "rustne" frivillige (bl.a. mig selv) ved stævnestart, og i sådanne stunder er det bare godt at have Simon i nærheden. Til gengæld fremgik det ingen steder i tilbagemeldingen til klubberne, at Komitéen selv havde iværksat skyggebedømmelser af spirerne om lørdagen, uden at de nødvendige dommerressourcer var til stede, også selv om vi havde gjort Komitéen opmærksom på det.

Generelt har vi siden sommerferien arbejdet på at forbedre dialogen med Komitéen. Vi har holdt et dialogmøde, hvor vi har aftalt spilleregler imellem parterne for at sikre den gode tone, når noget bliver svært. Det er ikke altid, at vi er enige med Komitéen, heller ikke om fremgangsmåden, og det skal der naturligvis også være plads til i respekt for hinandens perspektiver.

Klubdragten er nu endelig implementeret, og der er ikke mange tilbage på lager, hvis nogen overhovedet. Vi er ganske godt tilfredse med resultatet, selv om pasformen ikke lever helt op til vores forventninger. Et andet ømt område er skørtet, der nemt går i stykker. Det ændrer dog ikke på det samlede repræsentative udtryk, som dragterne giver, når vores løbere er til indmarch. Vores hold kommer da også til at shine til EM i Italien, hvor klubdragten vil fungere som nationaldragt.

Endnu engang vil jeg sige Louise Falk en stor tak for at have slidt og slæbt med at få dragten i mål, og Christina Lassen Andersen med at skaffe en stor del af økonomien.

2024 er året, hvor det er blevet populært at abdicere. I forbindelse med årsskiftet erklærede HM Dronningen, at det var tid at overlade tronen til Kong Frederik. Venstre fik ny formand igen. Det er også blevet tid til et formandsskifte i FRISK.

Efter 10 år som formand og endnu flere år i bestyrelsesarbejdet takker jeg af. Det er naturligvis med en blanding af lettelse, men også vemod. Der er, ikke overraskende, en del arbejde i at være formand, men oplevelserne, som man får retur, er mange. Jeg har lært et utal af dejlige mennesker at kende og fået en masse mindeværdige oplevelser i ind- og udland som belønning. De bedste oplevelser har været vores klulture med bus til udlandet. Sådanne oplevelser er foreningskultur i højeste gear.



FRISK Generalforsamling 2024

Mange timer er der gået i FRISK trøjen, og jeg er også sikker på, at jeg med skiftende bestyrelser har gjort en forskel. Jeg er stolt af, hvad jeg har været med til at udrette, men jeg føler, at det er på tide, at der kommer nye og friske kræfter til, hvis FRISK fortsat skal udvikle sig. Der skal nyt blod til!

En formands vigtigste opgave af finde sin egen afløser. Det er nu lykket, og derfor vil en samlet bestyrelse også pege på Camilla senere i aften. Formandsskiftet er planlagt, og bestyrelsen har siden efteråret forberedt sig på det. Camilla har stærke kompetencer og en sund indstilling til foreningslivet. Jeg er overbevist om, at Camilla vil kunne løfte FRISK til et endnu højere niveau og samtidig passe godt på de FRISKe traditioner, ånd og kultur, som jeg har værnet om. Jeg har ikke kunnet ønske mig en bedre afløser, og det er også derfor, at jeg med sindsro har truffet min beslutning.

Jeg vil gerne sige tak til alle jer, som har støttet mig igennem mange år. Uden jeres opbakning ville jeg ikke kunne have løst opgaven. FRISK er et fælles projekt, og derfor håber jeg, at I vil støtte den nye formand, som I har støttet mig.

Helt på foreningspension går jeg ikke. Jeg er netop blevet valgt som ny formand til Frederikssund Idrætsråd, hvor opgaven er at værne om foreningslivet i god dialog med kommunen. Ikke alt handler om fodbold, håndbold og gymnastik, og det vil kommunen lære mere om på min nye vagt, selv om de godt kender FRISK.

Til slut vil jeg sige stor tak til min bestyrelse for et godt samarbejde igennem årene. Vi har haft masser at give os til, men alle synes at være dedikerede til opgaven. Der er også tid til lidt hygge og heldigvis også gode grin i ny og næ.

Også en stor tak til alle jer, som altid bakker op og tager ansvar i det daglige som holdledere, dragtansvarlige, shopbestyrer, skøjtemekaniker, skabsudlejer, revisorer, turarrangør, aktivitetsudvalg og alle jer, som bare siger ja, når vi spørger om hjælp.

Sidst, men ikke mindst, skal der lyde en kæmpe tak til alle vores løbere og træner-team, som utrætteligt uge efter uge møder op. Uden jer er der intet FRISK.

Dette blev min sidste beretning, så tilbage er der bare at sige "tak for turen" og pas godt på hinanden og på FRISK!

p.b.v.
Frank Davidsen, formand