



World Cup Portugal 2026 – Praktisk information

1. Hvor og hvornår afholdes stævnet?

Konkurrencen afholdes i Viana do Castelo i Portugal fra d. 5 til d. 8. december (begge dage inklusiv). For at give løberen de bedste muligheder anbefales det at ankomme en dag før, løberen skal på gulvet.

Cirka en måned inden stævnet vil den endelige tidsplan være klar.

2. Hvem kan deltage?

Alle løbere uanset alder og niveau kan stille op. Der er ikke krav til, at man løber i en A række. På den måde minder det meget om vores danske stævner dog med et par vigtige forskelle:

- Spireløbere skal have et helt enkelt program med de mest basale elementer. Det vil man selvfølgelig få hjælp til af en træner i god tid inden stævnet.
- Afhængig af niveau kan man opleve enkelte justeringer i sit eksisterende program. Din træner vil hjælpe dig.
- Er du A niveau løber og har et kort og langt program i Danmark, er det vigtigt at vide, at du kun løber én gang i Portugal.

3. Hvilke rækker kan jeg stille op i?

Man kan stille op i solo og quartet.

OBS: Ønsker I at stille op som quartet, skal I skrive til formand@frisk.dk, så vi får registreret jer korrekt!

4. Hvordan tilmelder jeg mig?

Du tilmelder dig via FRISKS hjemmeside her:

<https://frisk.dk/cms/ProfileEventEnrollment.aspx?EventID=1413>

Bemærk, at der er frist for tilmelding d. 17. oktober. Det er ikke muligt at tilmelde sig efter fristen.

5. Hvad koster det?

Stævne og rejse er selvbetalt. Det betyder, at løberen (og familie) selv afholder alle udgifter til transport, overnatning og forplejning.

Det er selvfølgelig helt i orden at arrangere fællestransport eller overnatning med andre fra klubben, hvis man ønsker det.

Tilmeldingsgebyret er på 500 kr. Den ene halvdel dækker registration fee for løberen til stævnet, den anden er et tilskud til klubben for at dække omkostninger for en eller to medrejsende FRISK trænere.

Ønsker du at stille op både i solo og quartet, er der et tillægsgebyr på 250 kr, der dækker den ekstra registration fee for show.



Der er ingen fortrydelsesret på gebyret.

6. Må jeg have sten på min dragt?

Ja, ligesom i Danmark må du gerne løbe med sten limet på din dragt. Dette er bekræftet af MSP World Cup.

7. Må jeg tage mine lejeskøjter med?

Ja, det må du godt. Vi anbefaler, at de bliver tjekket ind som håndbagage, hvis I vælger at flyve til Portugal (det samme med kjoler i øvrigt).

8. Bedømmelsessystem

Der dømmes ikke efter roll-art, som vi kender det fra danske stævner. I stedet bruges CIPA bedømmelsessystem, som nogle vil kende fra tiden før, roll-art blev indført. Det er derfor vigtigt at huske, at de sportslige resultater ikke kan sammenlignes med de danske.

OBS: Det kan også betyde, at løberens program skal justeres en lille smule. Det har vores trænere sagt ja til at hjælpe med.

Dem der var med i Tallinn sidste år vil måske have bidt mærke i sætningen ”det gør vi aldrig igen”, når det kom til at deltage i et CIPA stævne. Men en efterfølgende evaluering har slået fast, at jo – det kan vi faktisk sagtens gøre igen. Trænerne har i hvert fald sagt, at de ikke ser nogen problemer i det.

9. Hvad med min programmusik?

Klubben sørger for, at deltagernes musikfiler bliver sendt samlet afsted.

10. Kommer min træner med?

Tre af vores trænere har på forhånd sagt, at de er interesserede i at deltage. Når vi ved, hvor mange deltagere, FRISK sender afsted, vil vi vælge hvem og hvor mange trænere, der skal afsted.

Det er derfor ikke sikkert, at det er din daglige træner, der kommer med, men vi sørger selvfølgelig for, at alle løbere har en klubtræner tilknyttet undervejs.

11. Hvem står for stævnet?

Stævnet arrangeres af MSP World Cup, der har stor erfaring i internationale stævner.