

Lands- og Danmarksmesterskab 2023

Tidsplan – Lørdag d. 10. juni_version 2

Tidspunkt (ca.)	Aktivitet	Yderligere info
8.00 - 8.45	<i>Fanetræning (udenfor bane)</i>	
8.05 - 8.35	<i>Træning Espoirs A og Cadet A</i>	<i>1 gennemløb af kort eller langt program med musik efter startrækkefølge</i>
8.35 - 8.45	<i>Træning Debutant O12 A</i>	
8.45 - 9.05	<i>Fanetræning (på gulv)</i>	
9.05 - 9.15	<i>Træning Tots og Minies A</i>	
9.15 - 9.25	<i>Træning Spire 3</i>	
9.25 - 9.50	<i>Træning Ungdom</i>	<i>1 gennemløb af kort eller langt program med musik efter startrækkefølge</i>
9.50 - 10.20	<i>Træning Mesterrække</i>	<i>1 gennemløb af kort eller langt program med musik efter startrækkefølge</i>
10.20 - 10.30	<i>Træning Spire 1</i>	
10.30 - 10.40	<i>Fejning af gulv</i>	
10.40 - 11.05	Indmarch	
11.10 - 11.50	Tots og Minies A	1 opvarmningsgruppe á 4
11.50 - 12.30	Espoirs A kort program + Cadet A kort program	1 opvarmningsgruppe á 6
12.30 - 13.30	Ungdom og Mesterrække kort program	2 opvarmningsgrupper á 4+3
13.30 - 14.00	<i>Frokost pause dommere</i>	
13.30 - 13.40	<i>Træning Debutant O12 B</i>	
13.40 - 13.50	<i>Træning Cadet C</i>	
13.50 - 14.00	<i>Fejning af gulv</i>	
14.00 - 14.30	Spire 1	1 opvarmningsgruppe á 10
14.30 - 15.10	Spire 3	2 opvarmningsgrupper á 6+6
15.10 - 16.20	Debutant O12 A	2 opvarmningsgrupper á 7+7
16.20 - 17.25	Debutant O12 B	2 opvarmningsgrupper á 6+6
17.25 - 18.35	Cadet C	2 opvarmningsgrupper á 6+5
18.40 -	Præmieoverrækkelse	

Lands- og Danmarksmesterskab 2023

Tidsplan – Søndag d. 11. juni_version 2

Tidspunkt (ca.)	Aktivitet	Yderligere info
8.40 - 8.50	<i>Træning Spire 2</i>	
8.50 - 9.00	<i>Træning Spire 4</i>	
9.00 - 9.10	<i>Træning Debutant U10</i>	
9.10 - 9.20	<i>Træning Debutant U12</i>	
9.20 - 9.30	<i>Fejning af gulv</i>	
9.35 - 9.50	Faneindmarch	
9.55 - 10.25	Spire 2	2 opvarmningsgrupper á 8+9
10.25 - 11.05	Spire 4	2 opvarmningsgrupper á 8+7
11.05 - 11.40	Debutant U10	1 opvarmningsgruppe á 6
11.40 - 12.35	Debutant U12	2 opvarmningsgrupper á 5+5
12.35 - 13.05	<i>Frokostpause dommere</i>	
12.35 - 12.45	<i>Træning Minies B + Espoirs B</i>	
12.45 - 12.55	<i>Træning Cadet B</i>	
12.55 - 13.05	<i>Fejning af gulv</i>	
13.05 - 13.40	Minies B + Espoirs B	1 opvarmningsgruppe á 5
13.40 - 14.35	Cadet B	2 opvarmningsgrupper á 4+4
14.35 - 15.30	Espoirs A langt program + Cadet A langt program	1 opvarmningsgruppe á 6
15.30 - 17.05	Ungdom og Mesterrække langt program	2 opvarmningsgrupper á 4+3
17.10 -	Præmieoverrækkelse	